

فب هذا العدد:

□ مسابقة كلمة السر

حلقة (٣)

□ زيكونكي (ز.ز)

ومقالب دراسية

# السلامة

العدد ١٠٢٠ - ٢٦ أكتوبر ١٩٧٥ - ٥٠ مليا

أشرف الشريف  
يعرف من الجاني  
فب السبائك







الضربة معلول مشطت عن الجسر  
الطوى من مدخل المقبرة .

حطم كارتر الحائط الذى كان  
يسد المدخل ثم سار فى ممر ضيق،  
فوجد ثلاث غرف تحت الأرض  
مليئة بالكسوز من كل نوع ،  
تماثيل ذهبية ومقاعد وعروش ذهبية،  
ثم وجد بابا آخر على جانبه  
تمثالان لتوت عنخ آمون فكان هذا  
الباب هو باب غرفة المدفن وعندما  
فتح الباب كانت الفسفرة تكاد  
تمتلئ، بتابوت ذهبى ضخيم وعند  
فتح التابوت عثروا على تابوت  
ثان وثالث ورابع وكلها مصنوعة  
من الذهب . وعند رفع الغطاء  
الثقل عن التابوت الأخير عثروا  
فى النهاية على المومياء . وكان  
وجهه مغطى بقناع من الذهب مطعم  
بالجواهر وعلى جبهته النسر  
والأصفي شعار الملكية .

## توت عنخ آمون



● « فليقدس اسمك أيها  
الإله الحي » تلك كانت الصيغة  
التي اعتاد المصريون القدماء  
الطلاقا عندما كان يمر بهم ملكهم  
« فرعون » توت عنخ آمون .  
لقد تولى توت عنخ آمون عرش  
الملك وهو فى الثانية عشرة من  
عمره . وكان متزوجا وهو فى هذه  
السن . ولم يستمر فى حكمه  
كثيرا ، فلقد مات وهو فى الثامنة  
عشرة من عمره . ولكن الحديث  
عن هذا الفرعون لار بعد موته  
بالألف السنين عندما اكتشف  
الأتري الإنجليزى « هوارد كارتير »  
زهرة من السيراميك وبعض  
الاختام الفضية تحمل اسم « توت  
عنخ آمون » فى وادى الملوك .  
ولى أكتوبر ١٩٢٢ استمر  
« هوارد كارتير » فى أبحاثه ، ولى  
الخامس من نوفمبر ١٩٢٢ اكتشف  
المقبرة فى مكان غير متوقع نتيجة

## فن

● من الفريب ان الفنان رامبرانت الفنان الهولندى  
الكبير والذي اطلق عليه النقاد لقب: أمير المصورين  
انتج أربع أعماله فى أواخر حياته بعد أن ضعف  
بصره بدرجة شديدة ، وذلك بين سنتي ١٦٥٠ ،  
١٦٦٠ فقد لجأ الفنان إلى استخدام فرش الألوان  
كبيرة الحجم ، حتى يتمكن من رؤية ألوانها بوضوح،  
ونفاذ كذلك عن التفاصيل الصغيرة فى لوحاته وزاد  
اهتمامه برسم كل ما يعبر ويوضح الحركة بمهارة  
واعجب ذلك النقاد .. واعتبروا ذلك من أروع  
الأعمال التي خدمت تاريخ هذا الفنان العظيم ..  
رامبرانت ترك ثروة هائلة من اللوحات « حوالي  
٧٠٠ لوحة » ..



## الديكتاتورية

● الديكتاتورية كلمة تسميها  
ونقرأها كثيرا .. بل أحيانا  
نجد بعض الأشخاص يعفون  
شخصا آخر بأنه ديكتاتور ..  
فما معنى هذه الكلمة !!

الديكتاتورية .. هي أن يتولى شخص ما ..  
أو مجموعة من الأفراد السلطة التي تمكنهم من اتخاذ  
وتنفيذ القرارات بطريقة استبدادية ودون رقابة  
ولذلك فنحن دائما ما نطلق كلمة ديكتاتور  
على الشخص المستبد براه ، والذي لا يعطى  
الآخرين فرصة لمناقشة آرائه أو تصرفاته ..  
حتى ولو كانت تلك الآراء والتصرفات خاطئة .  
وقد عرف التاريخ كثيرا من الديكتاتوريين ،  
وهم عادة مكروهون من شعوبهم ، وننتهي حياتهم  
وفترات حكمهم بطريقة غير عادية ، ومن أشهر  
الديكتاتوريين فى العالم « هتلر » الألماني  
الذي حكم ألمانيا من عام ١٩٣٣ حتى عام ١٩٤٥  
.. وحاول غزو العالم .. وانتهت حياته بالانتحار  
وهزيمة ألمانيا وانهارها نهاية الديكتاتور فظيعة ..  
الست معنى فى هذا ؟





## القنفذ

القنفذ حيوان ليلي . يبحث في الليل عن الحشرات .. فإذا ظهر بالنهار وجدته كرة من الشوك في حجم البرتقالة أو أصغر أو أكبر حسب سنه .. وهو يلد ولا يبيض ..

وإذا حملته من الشوك والقيت به في الماء جرى يبحث عن النجاة .. وهو يختفي طول الشتاء - فترة البياض الشتوي ويختفي أرجله ورأسه عندما يتكور .. والقنفذ عدو الحية .. إذا أمسكها من عنقها «قرب رأسها» كانت له فرصة سهلة لاستطيع الإفلات منه ..

وان أمسكها من ذيلها تكون على نفسه ، وتظل الحية تنسحب جسمها في شوكه حتى تموت .. ثم ياكلها ..

وعندما يصمد القنفذ الى كروم الصنوبر يقطع حبات الصنوبر فتسقط على الأرض ، ثم ينزل ويتمرغ عليها فتعلق بشوكه .. ثم يحملها في الشوك الى اولاده الجائعة ..

وقنفذ البحر انواع .. ومنه نوع يؤكل ويسمى «ارتسه» . ولكن أعجب شيء في قنفذ البحر هو بيته الذي يكون دائماً لهباً .. أحدهما الى الشمال والثاني الى الجنوب ! لقد ألهمه خالقه وعلمه .



## طائر الخميلة

● يجمع ذكر الطائر المعروف باسم طائر الخميلة كل شيء له لون أزرق أو أصفر بمعنى أنه يستطيع أن يميز بين الألوان وهذه قدرة خاصة وهبها له الله .. ولون طائر الخميلة البالغ أزرق براق ، ولكن ريشه لا يتناسب هذا اللون إلا عندما يبلغ من العمر ما بين ٥ - ٧ سنوات ومن عبادة هذا الطائر أنه ينحت أشكالاً بدائية بأشكال أنيقة جميلة من الأشياء التي يجمعها مستخدماً مادة يصنعها من اللعاب .

## صديقتي .. هل تعلم؟

● أنه إذا غشي المتكويث المعروف باسم «الأملة السوداء» شخصاً ما في قدمه أو ساقه سميت العضة بالأملة في عضلات المعدة .. أما إذا كانت العضة في الذراع شعر الشخص بالآلام في عضلات الظهر والصدر .. ● أن ذكر قرس البحر هو الذي يلد ! ● أن أول عملية نقل دم جرت في عام ١٦٦٧ وفيها نقل دم حمل صغير الى جسم طفل مريض ..

● أن للعصفور المعروف باسم «حمام الجمل» عينيّن يصل مجال الرؤية لكل منهما الى ١٨٠ درجة ، ولذلك يرى هذا العصفور كل ما حوله ..

● أن النحلة تستخدم الملاحة الشمسية للاعتناء الى مكان الغذاء ، فالملكة ترقص رقصة شديدة التعقيد بين أجناب مكان الغذاء بالنسبة لموقع الشمس .. فيتبعها سائر النحل اليه !



## الشعاب القطبي

● يعيش الشعاب القطبي في مجموعات ، ويمتاز بكثرة الحركة ولا يهدأ ليل نهار ، ويقوم الشعاب القطبي بحفر جحور يعيش فيها . ويأكل اللحوم فقط . ويتخذ من مناطق التندرة والجبال مكانه المختار . ويتواجد في أيسلندا وشمال السويد والنرويج ويتغير لون فراء الشعاب القطبي ، ففي الصيف يكون لونه رمادياً مائلاً الى البني . أما في الشتاء فيكون لون الفراء أزرق ، لذلك يتغير اسمه من الشعاب القطبي الى الشعاب الأزرق . ويصدر الشعاب نباحاً حاداً وتلك أنثاه عندما يتراوح بين ٦ و ٨ في المرة الواحدة ، بعد فترة حمل تستمر شهرين .

ويبلغ طول الشعاب القطبي ٥٠ الى ٦٠ سم + طول ذيله الذي يتراوح بين ٢٨ و ٣٢ سم ، أما وزنه فيبلغ ٨ كـ .





# يوم من الأيام في حياة عصام

## عزيزة

حيّرت جدو ...

وتصوّر له إنه ممكن يجدد شبابها ... ورجعت

من عند الميكانيكي والكهربائي  
تكرر أكثر من الأول ...

إنما جدو مصمم إنها بس محتاجة  
دش محترم .. تبقى جديدة ولذيذة ...  
لما نشوف ...

ونادى عاب جاره العزيز جداً  
يساعده ...

أنا أساعدك أحسن منه ..

وعندى عضلات فتوية

وبكل إباء وشمم رفض ..

هو حر .. جريت اللعب مع أصحاب ...

يا روف .. إنت فين ؟ .. فوق الشجرة ؟

أنا طالع لك ...

حلوة خالص اللعبة دح .. بس

لوشافنا واحد من الكبار ...

النتيجة معروفة !

وشوية ... وظهرت الأفق جار جدو  
العزيز وقال :

" ختوف يا أولاد ... جدو عاوزنا أساعده ..

أعمل إبيه ؟ استخف فين ؟ أطلع فوق ؟

وحصل ... طلع !

ننزل إحنا بقى ...

سلام عليكم ...

وصرخ ...

" يا أولاد .. تسبوف هنا وحدى ؟

- إذت نادى لك جدو يساعدك ... ؟

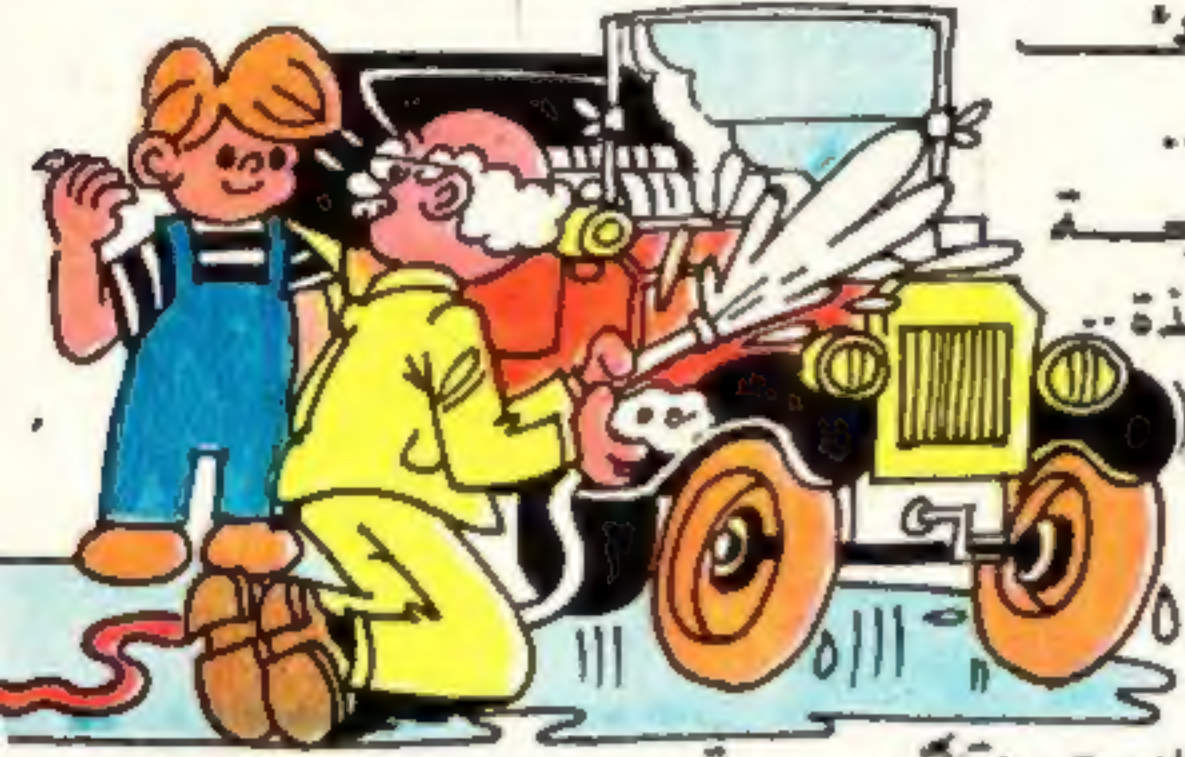
رفض ...

- طيب نعط ...

خاف ...

وحق كتابة هذه السطور لا يزال جدو العزيز فوق الشجرة

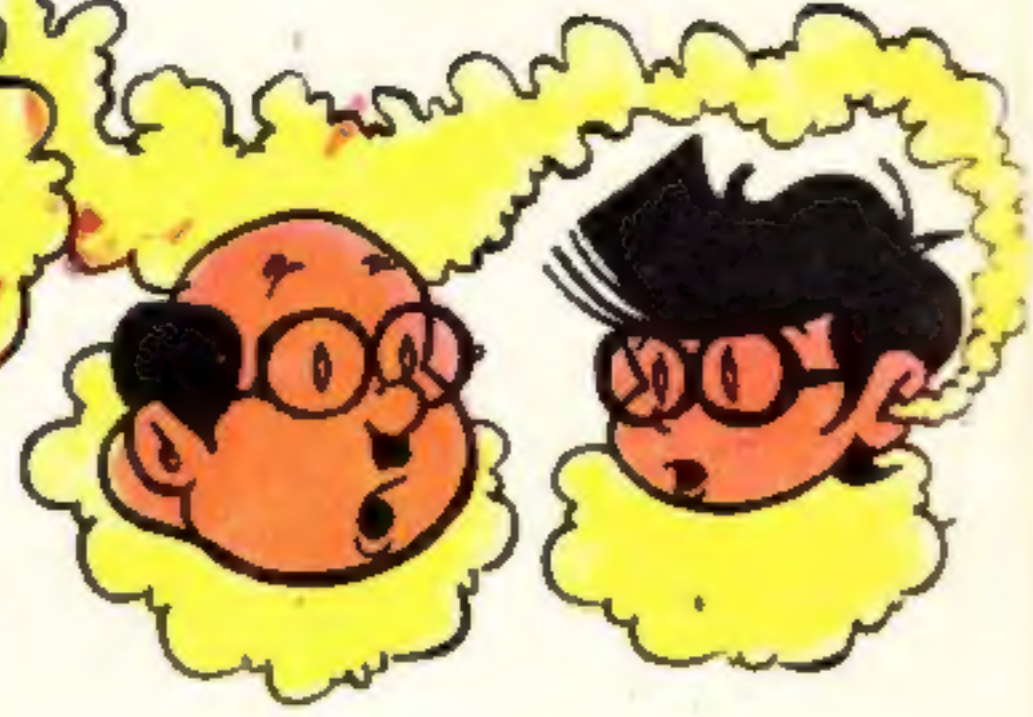
عصام





# زيكو- زكي ز-ز

## مقالب دراسية ..



سيناريو: حسن نعيم  
رسوم: حازم

حدث هذا أثناء فترة الراحة الصباحية بين الحصص ...



وفجأة يهرط المدير بأسوأ الأخبار المدرسية ...

الطالب "زيكو زكب" !!

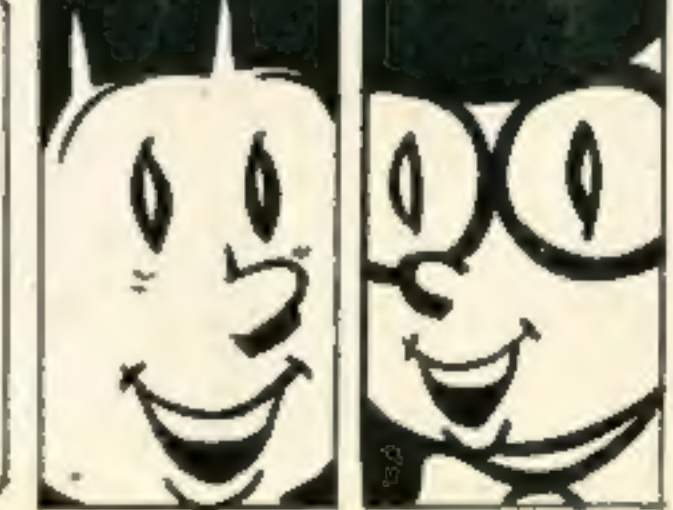
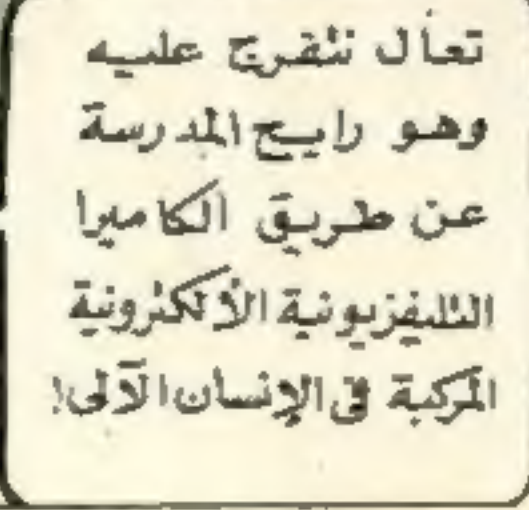


أنا مشغول النهارده علشان  
أنتهى من جهاز تليفزيوني  
جديد يرسل ويستقبل  
المعلومات !

هايل !



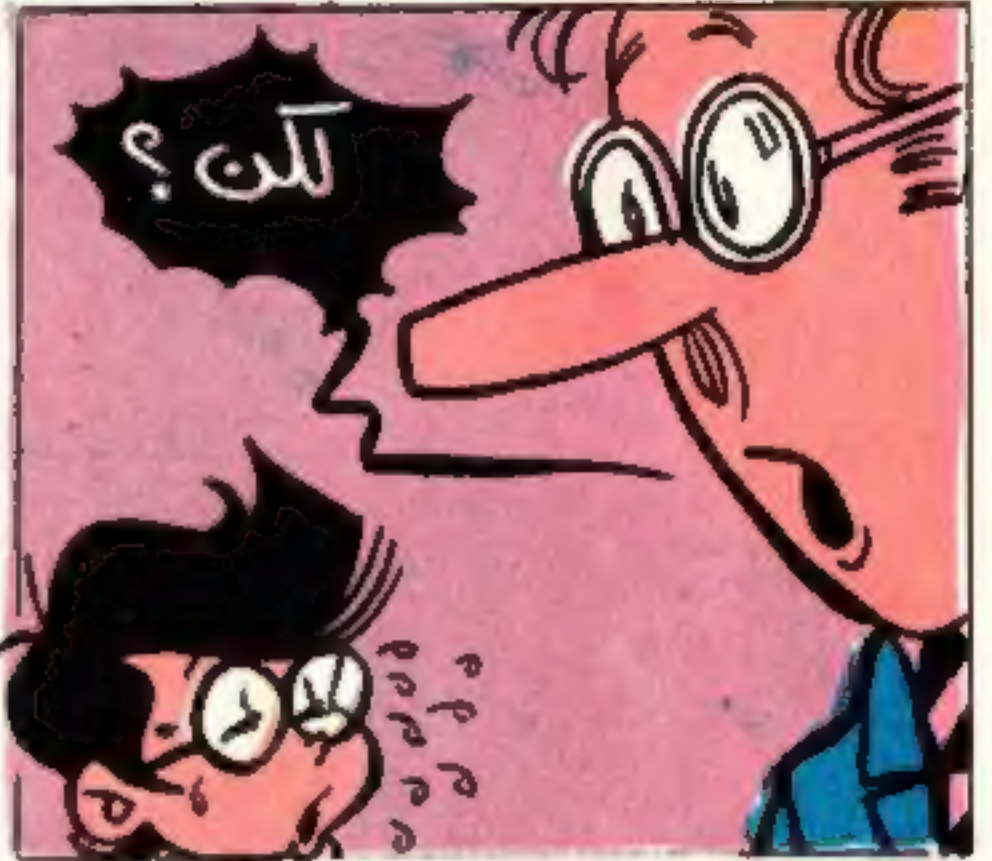














وبصوت "حسن" الولد الشقي يبدأ الجزء الثاني من القصة

يا سلام! أنا خلصت  
الحبس بتاعي!



الجو هادي النهارده  
ويظهر إن "زيكو" فعلا  
بيذاكر في هدوء!



هيه يا زميلي العزيز - المتي رياضة  
مفيدة للجسم ، خصوصا إذا كانت بعد  
المذاكرة!



الله! ده "زيكو"  
أهه - لقا أمشي  
معاه شوية!



تعال هنا - بلاش الحركات دي  
خصوصا معايا أنا!!



أنا مذنّب وجاي إذا كر بغير  
ولا كلمة!



أنا مذنّب  
وجاي أنا...

هآااا - طيب أنا ج اخليك  
تنكلم وتقول آه!!



أنا مذنّب وجاي إذا كر  
بغير ولا كلمة!



هواة مراسلة : الصديق : سامي علي عبد الله أحمد

العنوان : مرسى مطروح - الصحراء الغربية - مركز الحمام - مريوط









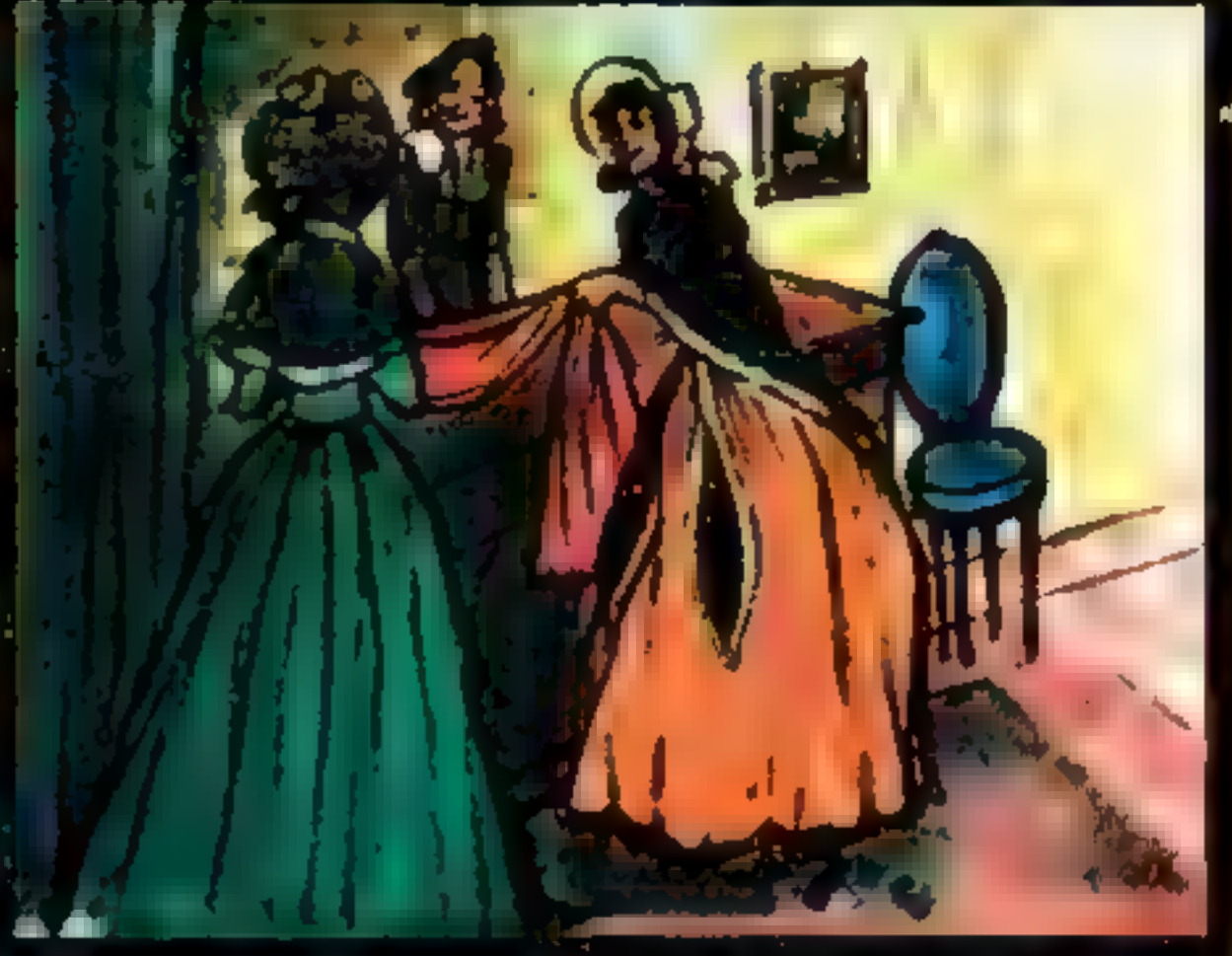
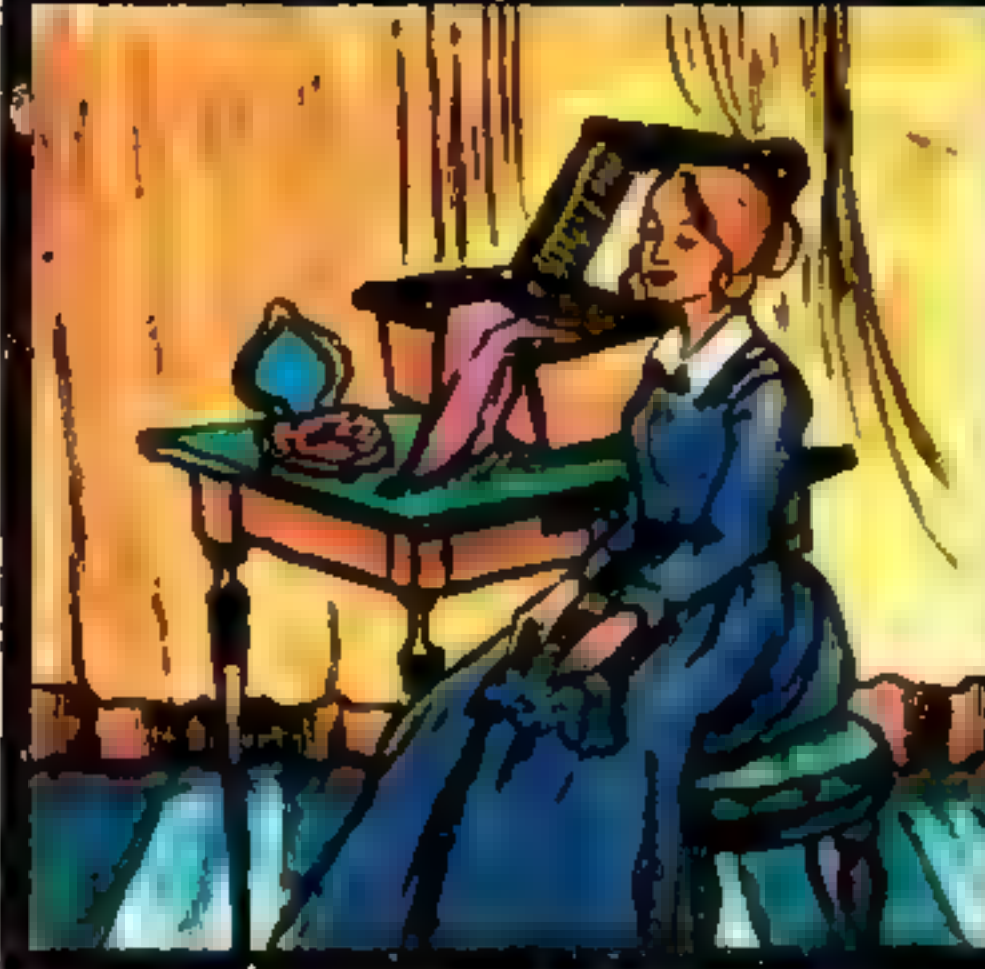
\* حواة مراسلة \* الصديق : ماهر صباغ

العنوان : دمشق - لجماعة كورنيش خلف جامع الإقصاء بناية دويش أحواص طابق ٢ رقم ٩



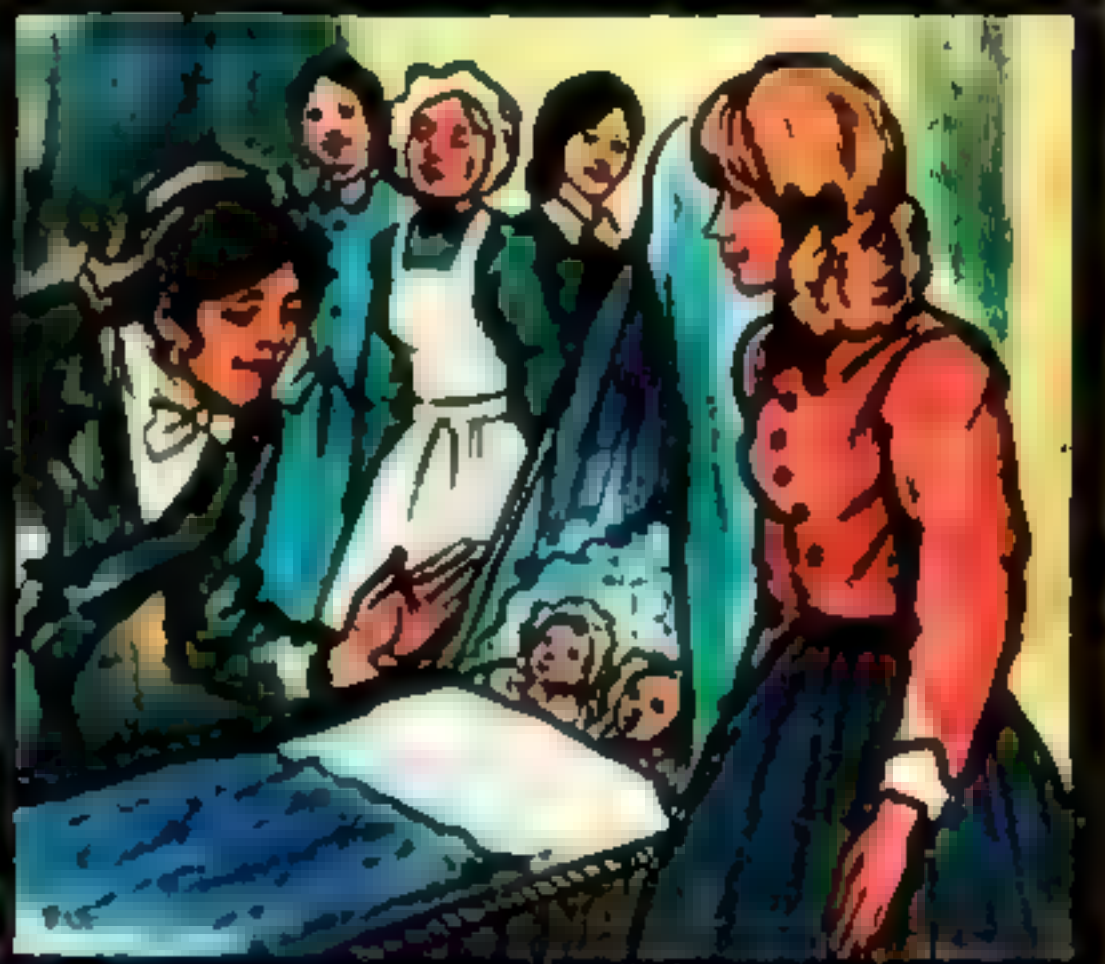
# نساء صغيرات

الحلقة  
٣



● انشغلت « ميج » بعد ذلك بمحادث سعيد، فهي الآن تنتظر طفلها الاول، وهذا الطفل يحتاج الى اشياء كثيرة ينبغي ان تعدها .. اصبحت الى ذلك احساسها بالقلق امام التجربة الاولى، وذات يوم جاء لزيارة « لوري » صديق قديم مهتماً، انتظر في غرفة الاستقبال .. وسرعان ما اقبلت « جو » تحمل لفافة بيضاء ..

● تجربة اخرى تعرضت لها « ميج » .. فقد كانت لها صديقة اسمها « سالي » افكارها سطحية، لا يشغلها سوى الازياء والحفلات المرحية .. وبدأت « ميج » تلدها وهذا يكلفها الكثير، ايضاً يشعرها بانها بالسة وتعيبة لحياتها، وبدأت تتأثر نفسها بصديقتها، ومن هذا كانت تعظم بزواجها الذي تحمل وبنال.



● ومضت الايام بعد ذلك كما تعلى الايام في كل مكان .. مبهجة احياناً ومتعبة احياناً .. لكن « أمي » كانت مريحة دائماً، وتحاول ان تحبب « جو » في الاختلاط بالناس .. تصحبها لزيارتهم .. لكن « جو » لم تكن تحب الثلثة مع الآخرين .. وبمجرد أن تاح لها الفرصة تبتعد عنهم ..

● ودعش عندما اكتشفت انهما - توأم - ولد وولدت .. وكان في يد الولد شريط يميزه عن البنت .. ولم يستطع ان يخفي دهشته فصرخ: التان؟! توأم؟! هذا معناه مسئولية ضخمة .. ولي بداية حياة لوري وميج جعلتها تنسى المقارنات بصديقتها سالي ..



## ملخص ما نشر

الطبيب الدكتور «مارش» للسفر، و«تري» بناته الأربع:  
«ميغ»، «جو»، «بت»، «آمي» ولكل منهن ميولها المختلفة،  
ومثلما كبرت «ميغ» وتزوجت، من لوري تعرضت  
عنه لتجارب عديدة ..

قصة الكاتبة الأمريكية (لويزا ألكوت)  
القناس، أميرة شكري في رسوم: جمال قطب

● حتى عندما يكون الاجتماع لعزل خيري .. كانت «آمي» تجلب الآخرين نحوها بسهولة .. وتنجح  
مثلا في بيع الزهور .. بينما «جو» لا تكاد تفعل شيئا. ونتيجة للفارق بين سلوك «جيو» وسلوك «آمي»  
مع الآخرين .. ففصلت العمة «كارول» أن تكون «آمي» هي رفيقتها في رحلتها إلى أوروبا .. وسبب  
هذا لاختها «جو» شعورا بالحزن .. وكانت كثيرة البكاء، وتحدث نفسها لثلاثة : «جو» : أنتي وحيدة  
تماما ولا أحد يعينى !



الأحد القادم تبدأ  
رحلة «آمي» مع  
عمتها كارول وتبقى  
«جو» وحيدة ..  
فالي اللقاء ..





- ودي أعظم مدرسة في التاريخ



الدراسات الأولى



أوضاع مقلوبة

ها..ها.. برسيئة صدقة



- أما أقول قيام تقوم تقف !!







## العمراة

● العمران - بضم العين وفتح الميم - هما أبو بكر وعمر .. رضى الله عنهما ...  
.. لماذا أطلق العرب عليهما هذا الاسم ؟

● هذه عادة العرب في تسمية السمية .. يقولون : العمران - أبو بكر وعمر - والعمران - الشمس والعمر .. والجديدان - الليل والنهار .. والشرقان - الشرق والغرب .. وهكذا ..

.. لماذا قالوا « المصبران » من اسم عمر ؟ ولم يذكروا اسم أبي بكر ؟

● لحقة اسم عمر ، المكون من كلمة واحدة .. وأبو بكر من كلمتين .. تجرب استعمال اسم أبي بكر .. ستجده صعبا في النطق عن كلمة « العمران » ..

## أنا هيت به

● أول صبي ، والنبي في السر يهدى القوم يشوق صلاة النبي ، والناس في عز النوم وفي ليلة الهجرة ، أنا الهدي النبي بروحي كانوا جايين يقدروا به ، وغدوهم معلوم وفي بلد ، أول مبارز ينصر الاسلام اصل الجهاد عندنا ذي الصلا والصوم

الحل بالمقلوب

## أنا إبراهيم الخليل

● وقف الرجل بين الناس يقول انه ابراهيم الخليل .. أبو الانبياء عليه السلام .. وكان ذلك أيام الخليفة المأمون .. فلما سمع عنه قال هاتوه .. وقال له المأمون :

.. ان الخليل ابراهيم كانت معجزته انه المي في النار المشتعلة فنجا منها .. وسألتك في النار .. فقال الرجل : لا .. اريد واحدة احب من هذه .. فقال المأمون :

.. ومعجزة موسى ، العصا التي الماعا فصارت حية تسمى على الارض ..

وقال الرجل : هذه اصعب من الاولى .. اريد واحدة اخف .. فقال المأمون :

.. وعيسى أحيا الموتى .. فما رأيك ؟

قال : نعم .. هذه اقدر عليها .. ثم نظر بين الحاضرين فوجد القاضي يعقبي بن اكثم .. فقال :

.. أنا أقطع رقبة هذا القاضي .. ثم أعيد اليه الحياة في الحال .. فأسرع القاضي يعقبي يقول :

.. أنا أول من آمن بك وصدق .. فضحك المأمون وأعطى الرجل جائزة .. على ذلكاته ..

ضموا ضمرا بضم  
همزة واو : هم

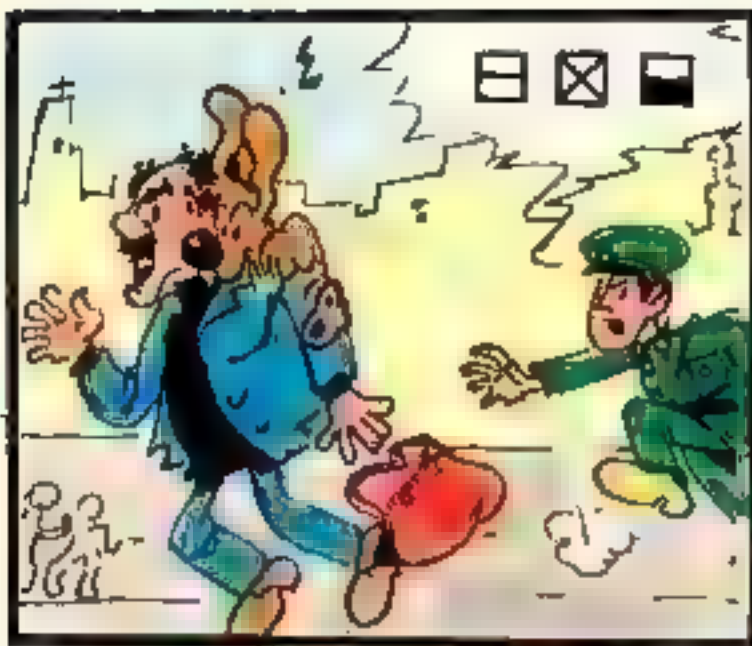
## حسن الشهير بـ "البوكش"

من عادة الاصدقاء ان يلعبوا ويضحكوا معا .. وان يتسادوا بعضهم بأسماء مضحكة .. ولكن .. كل شيء له حدود .. فإذا كان الصديق يفضي إذا ناديه باسم معين .. فلمسألا تفضيه .. حتى لو كان مشهورا بهذا الاسم .. هو نفسه يريد ان ينسى هذا الاسم الذي لا يحبه .. اسمع رأي عمر بن الخطاب رضي الله عنه في هذا الموضوع .. فقد تحدث عن ثلاثة أمور تزيد الحب بينك وبين صديقك : أن تبدأ بالتحية .. وأن توسع له في المجلس .. (تفتح له المكان) .. وأن تناديه بالاسم الذي يحبه .. وطبعا .. المعاملة بالمكس .. نتيجتها بالمكس .. تزيد الخلاف بين الاصدقاء .. ما رأيك .. ؟

## يا أبحس

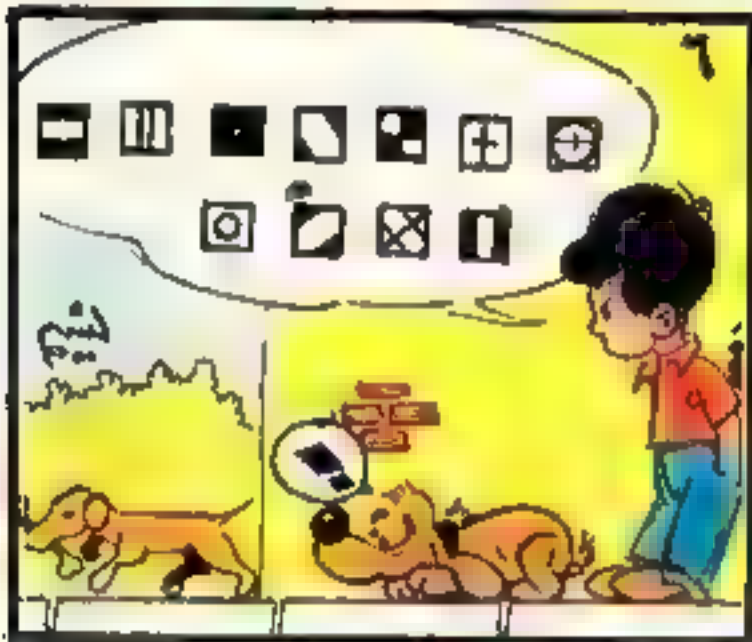
● كان الحسن بن علي إذا نادى أباه ، يقول له : يا أبا الحسن .. وكان الحسين يقول له : يا أبا الحسن .. وفي نفس الوقت كان كل منهما ينادي النبي صلى الله عليه وسلم : « يا أبي .. » وبعد النبي .. أصبح الشقيقان يناديان «علي» .. فيقول كل منهما يا أبي .. ؟





... والان صديقي .. الت تعرف  
مهمتك .. وافكره بان المطلوب منك  
هو معرفة ، ماذا يقول ابطلال الحلقة  
الثالثة من مسابقة : كلمة السر ..

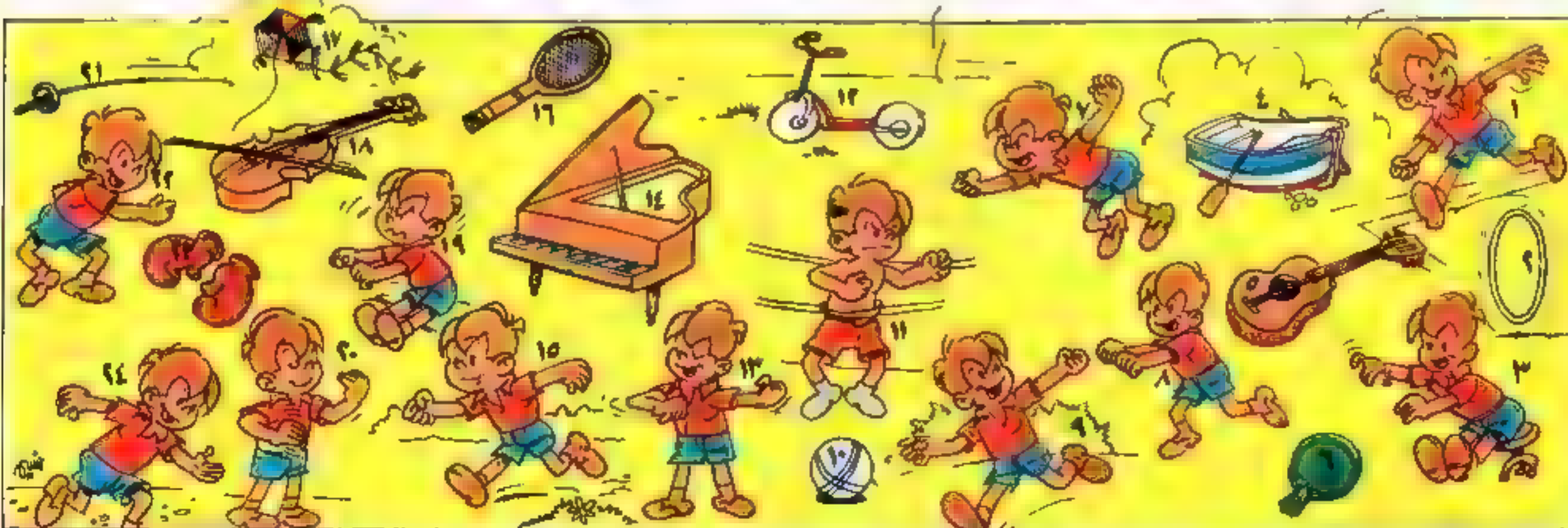
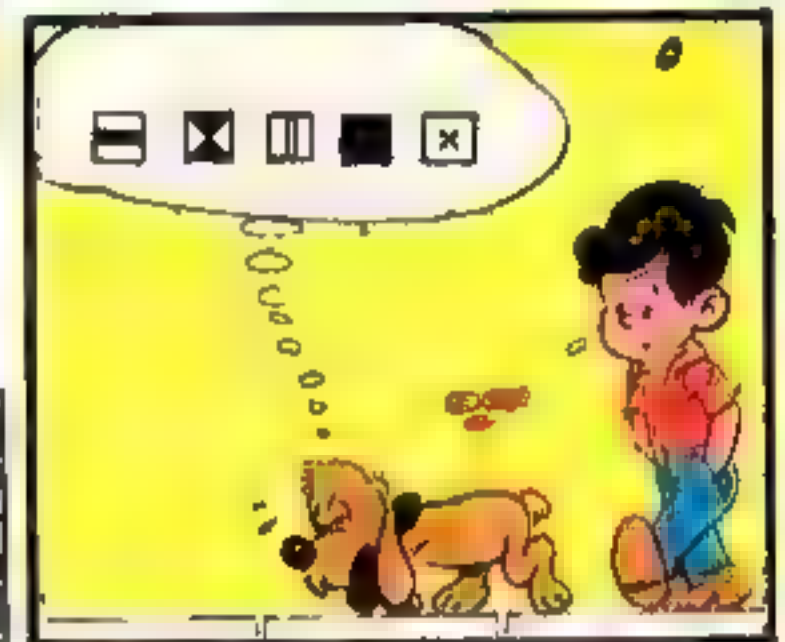
## مسابقة كلمة السر



• اجمع كل الاصدقاء ان هذه المسابقة صعبة ،  
وجديدة لي نوعها ، وان الاسرة كلها يجتمع حولها ،  
لتشارك في الحل وتعرف كلمة السر .. طاهر ، شبرا  
وبسببنا اسعاد اصحابنا وملاكهم ..

• ان كل مربع يرمز الى كلمة معينة ..  
والكلمات موجودة في الجدول .. وبدقة  
تأمل كل مربع ، لتعرف الكلمة التي تقابلها  
ثم اكتبها في الاستمارة .. مع تمنياتي  
لك بوقت سعيد

الرجل	حبيب	النهاره	ناس	أفدت	يعمله	كسلان	أي
امت	يوم	الحقوق	ح يعرف	صنار	شاييف	مهدير	شرطة
البجدة	شطقي	اللى	حيه	عملته	مرهق	كاتب	ممكن
شكرا	مياه	مفعل	لعوق	و	اسى	بيجوم	تشرق
يديك	يا						



### حلقة ٣

2. جدول المسابقة

• صديقي .. يبدو  
لهته في هذه الرسوم ،  
وهو يلوم بحركات بهلوانية  
.. ومهمتك ان تصرف  
الإناء او اللعبة المناسبة  
لكل حركة من حركات  
صاحبك لهته وتكتب على  
الاستمارة الأرقام فقط  
مثلا رقم « ١٩ » مع رقم  
« ٤ » .. وهكذا ..  
والسألة كلها تصد على  
قدرته على الملاحظة القوية  
.. واتق انه بالفعل قوى  
الملاحظة ، وسوف تحصل  
للحل الصحيح ..





# دكتور القرصان الأحمر



وانطلق صليو  
ومن وراءه تيم تيم  
وأصحابه ليردا  
من أين جاء بهذه  
العظيمة الفارقة -



أكلوهم ١٩ - قصيدك فيه أكلة  
لحوم بشر في الجزيرة دي؟  
ده اللي لازم نعرفه إياك  
بينا - نحاول على الأقل -



بص - مشايف الحربة دي ؟- اعتقد  
دي جماعهم أهالي الجزيرة ، وأجسامهم  
أكلها أعداؤهم !



أعتقد دي بقايا القراصنة اللي  
ماتوا لما انفجرت المركب الخريفية !  
مش ممكن  
يا كابتين !



اسبقوى وامشوايتم ورا ميلو  
وأنا أحضلكم !



آه ! - زلطة دخلت في جزمتي !



حسبكم !!  
أيوه صديقم - حاجة غريبة !!



بصوا ههناك !







أبحر «محمّد» و «هادوك» و «تيك تالك» و «برجل» في رحلة للبحث عن كنز «هادوك الأول» في إحدى الجزر البعيدة التي عثروا فيها على بقايا قارب «هادوك الأول» في حين عثر «ميلو» على عظمة فبحروا خلفه إلى المكان الذي عثر فيه على العظمة.

ده شبه هادوك الأول تمام !!



بصتوا له كويس.. متحيا لي كان له تأثير كبير على الأهل، متصورهم وهم يستمعونه يصرخ فيهم ويقول: هاتوا لي زجاجة!



هاتوا لي زجاجة!



إيه الحكاية يا كابتن؟



مين اللي صرخ الصرخة دى؟

إيه؟.. مش إنت؟



أنا.. مش أنا.. ألف لعنة!

ده هادوك الأول!



هاتوا لي زجاجة!



الصوت جاي من الناحية دى!



ما فيش حد!



الجزيرة دى تخوف..

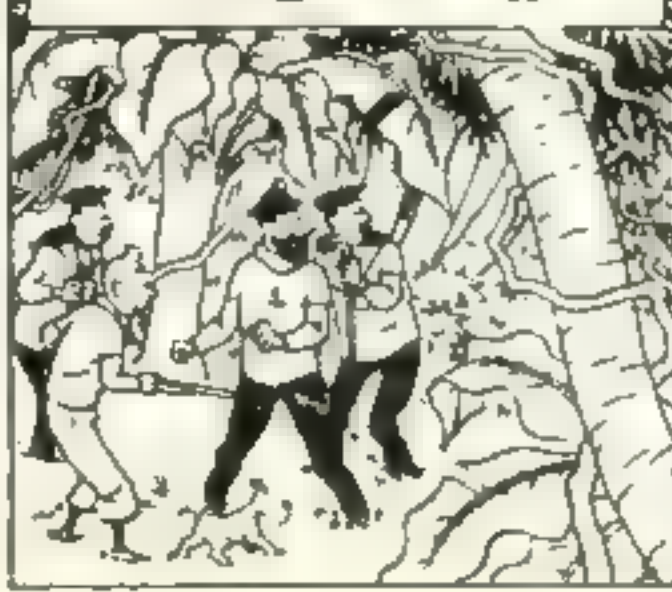
ياللا نرجع المركب!

مش كده وبس..

ياللا نرجع المركب!



يا خوافيت!



إنت اللي خواف يا شيخ يا معلمون.. وألف لعنة ألف مرة!



\* هواة مراسلة \* عبد الرحمن فرواتي

الانصارى - موقف الحرى - حلب - سوريا

تري من يكون هذا الشيخ؟ - يظهر الأخير القادم



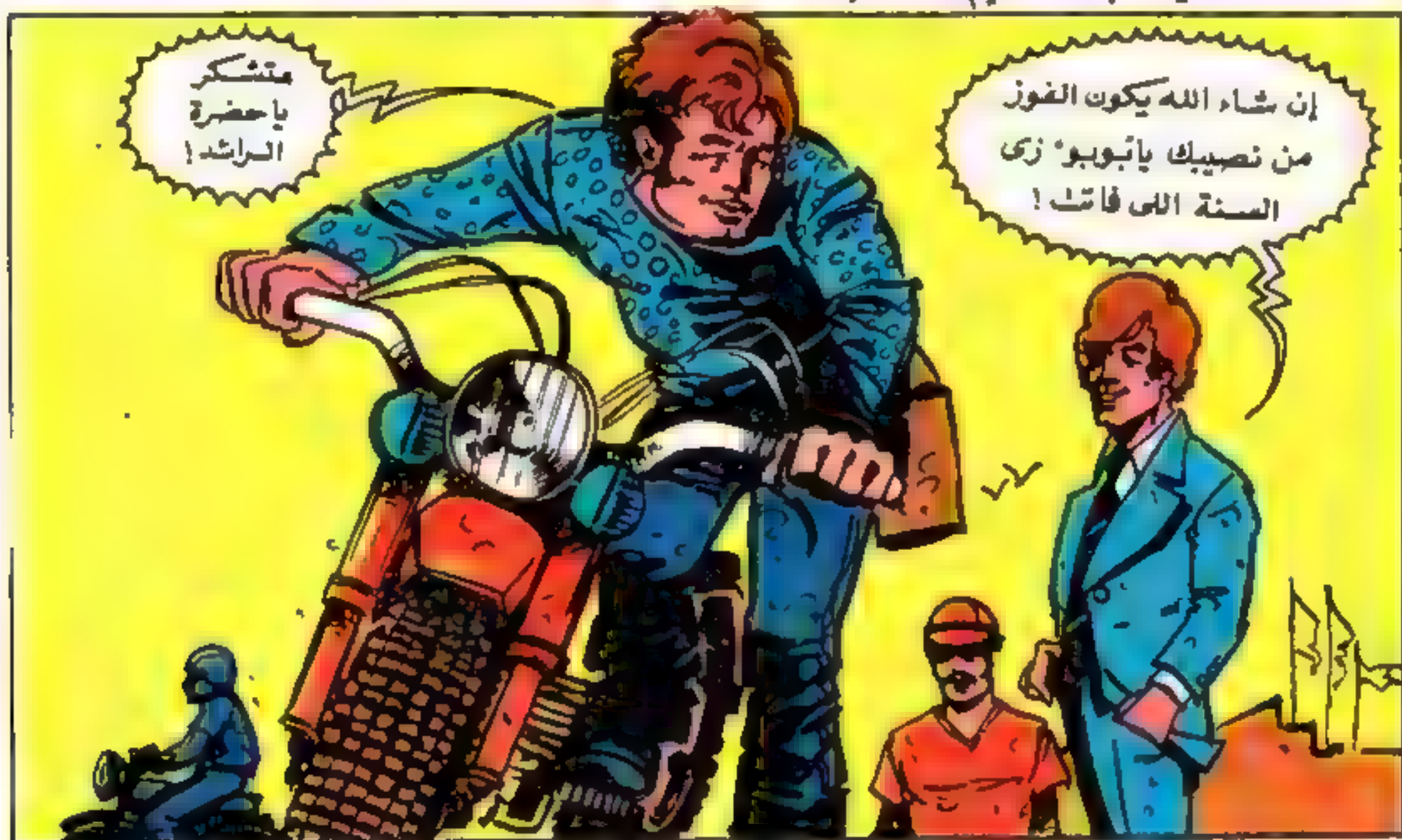
أشرف الشريف يعرف من الجاني

# .. فن السباق!

كتبنا: أميرة شكري لمر رسموا: هفت حسي



جاء اليوم الذي عتده الناري لتسابق الضاحية - بالموتوسيكلات - وتم اختيار الرائد "أشرف الشريف" عضواً للنار من رئيسا للجنة التحكيم في المسابقة -

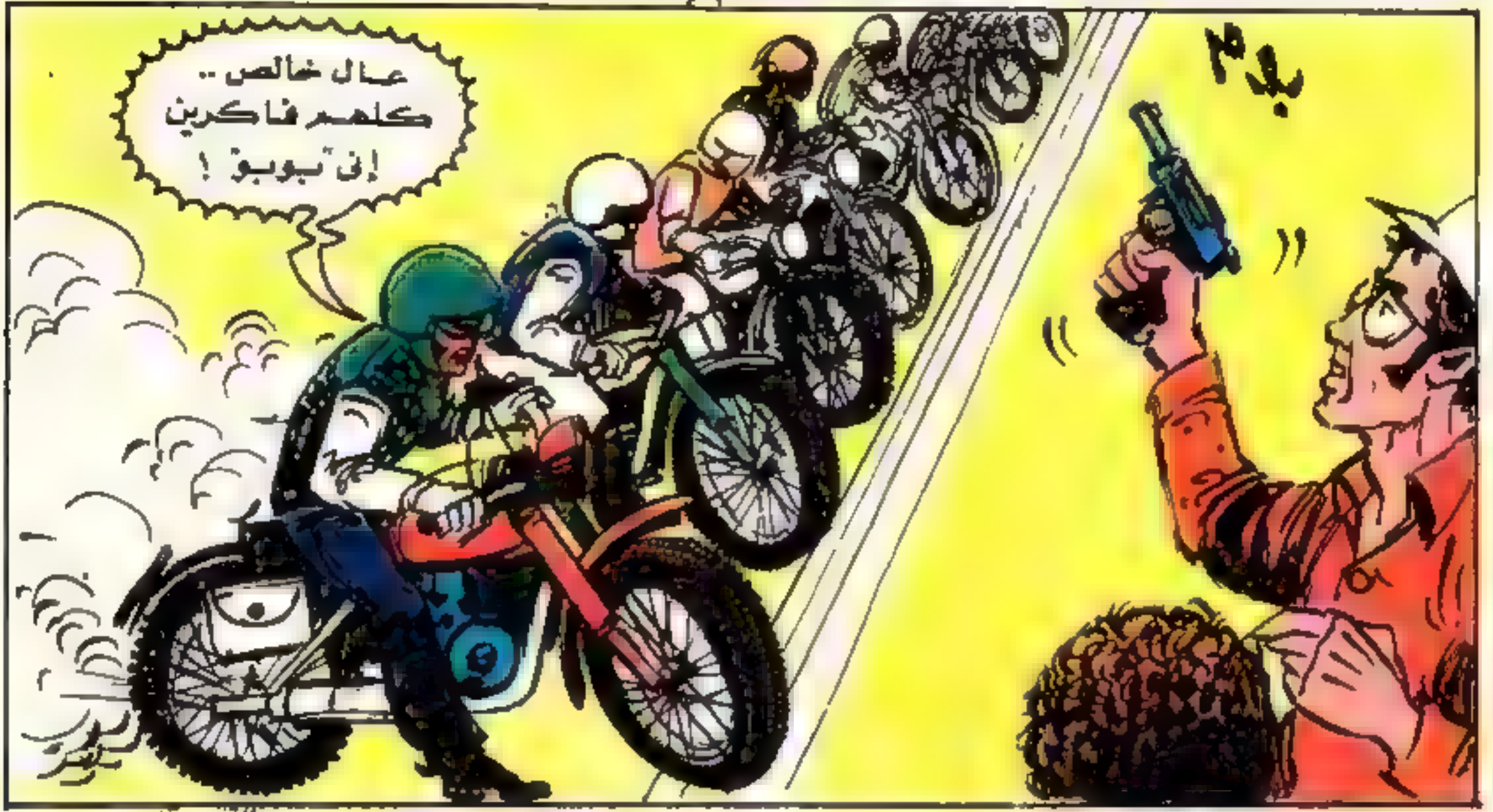


لكن "بوزي" لم يكن واثقاً من الفوز هذه المرة - نتيجة شعوره بالارتباك - وفكرته له فكرة، فأمره إلى تحقيقه التمام لتنفيذها -





دفعه الصباح الثالث في الموعد المحدد .. أطلق أحد الحكام إشارة البدء ..



وبعد قليل خلف محطة المقارعة ..



وبعد قليل عند نقطة النهاية في حارات ..

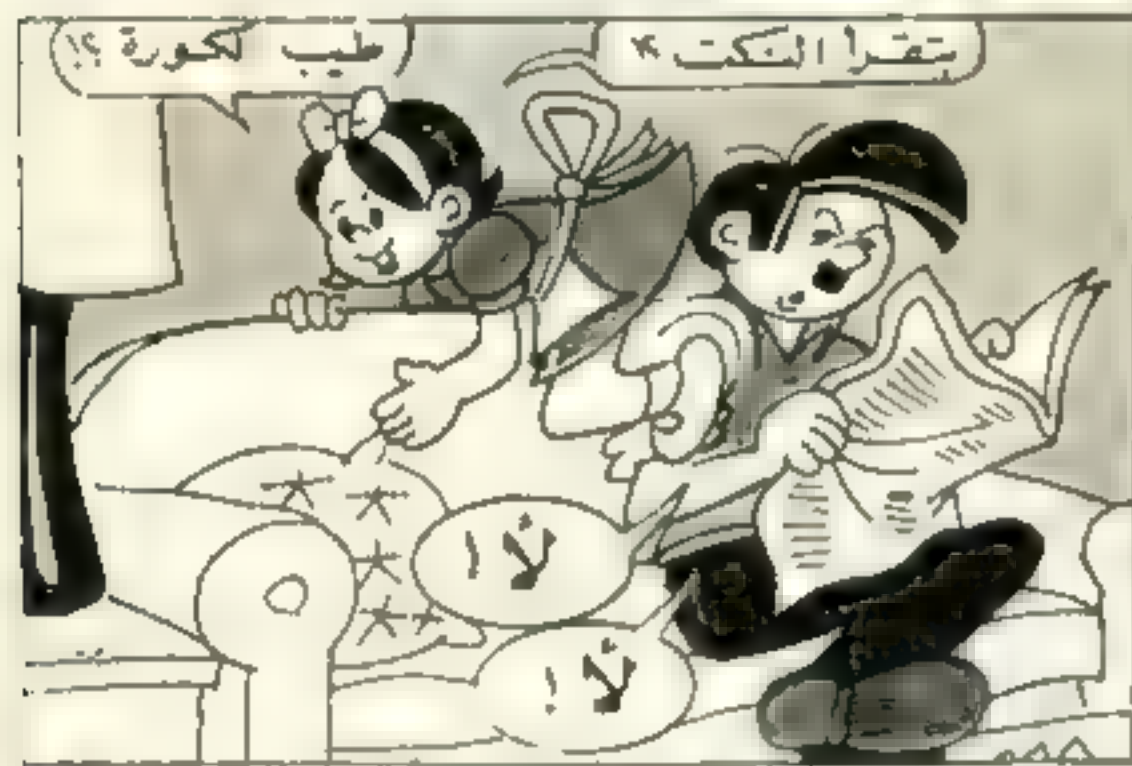


لماذا اعترض "أشرف"؟ .. لقد لاحظت شيئاً جعله يشك في الأمر .. حاول أن تعرف أنت هذا الشيء .. وانتظر الإجابة من الأحد المتأمر



# مقال مهم!

كاتب: أبو جحاح مرسوم، عهد النحاس





دفتق وسامبو :

# مركوب أبو القاسم

أبو القاسم تاجر بخیل جدا ، وفكر سامبو ودفتق في حيلة تخلفه من عادة البخل السیة ، فانتھزا فرصة دخوله الحمام العمومي ، واستبدلا بمركوبه مركوب قسافي البلدة الذي كان في نفس الحمام في ذلك الوقت ، وفي داخل الحمام ..



وقاد الحرس أبو القاسم إلى القاضی ..

إزای یا راجد تسرق المركوب بتاعی ؟



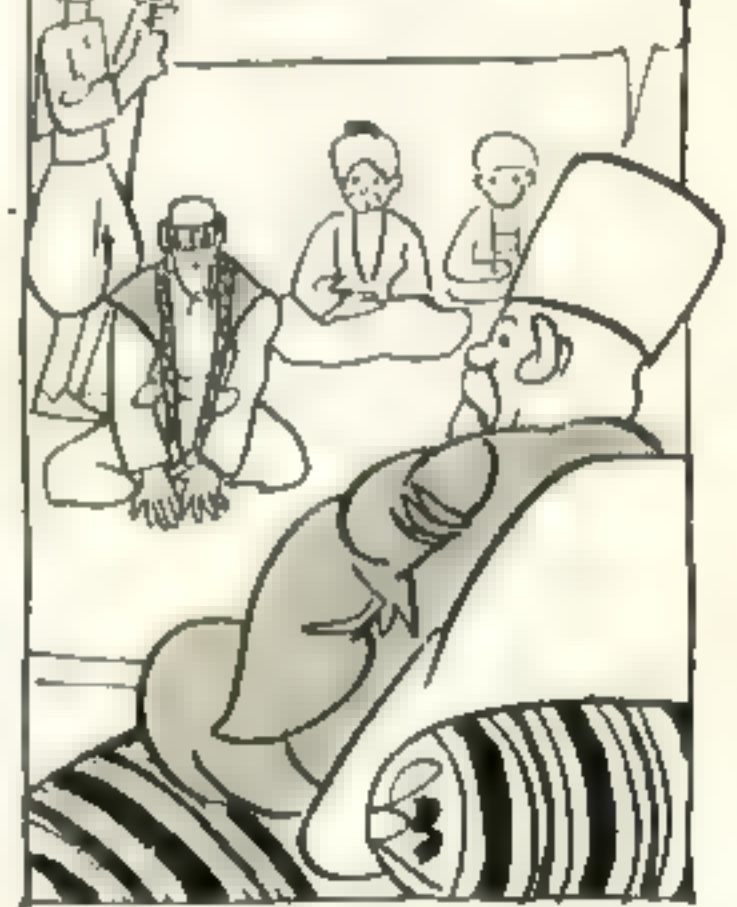
أخا القیت مركوب جدید  
قلت حیرج لك اب  
أبو القاسم من السما

٢٠ دینار مرة واحدة ؟ ... لا ..  
اضربوني أحسن ...



اضربوه ٢٠  
عصاية

حكمتا عليك بغرامة ٢٠ دینار  
أو بالضرب ٢٠ عصاية



يعض باقي عليك دلوقت  
١٧ دینار ..



اضربوني عصايتين  
كمان وأدفع الباقي !

اشتم ضربتوني كام عصاية ؟



٣٧ عصايات !

كفایة  
كفایة !  
وتدفع  
الباقی ؟



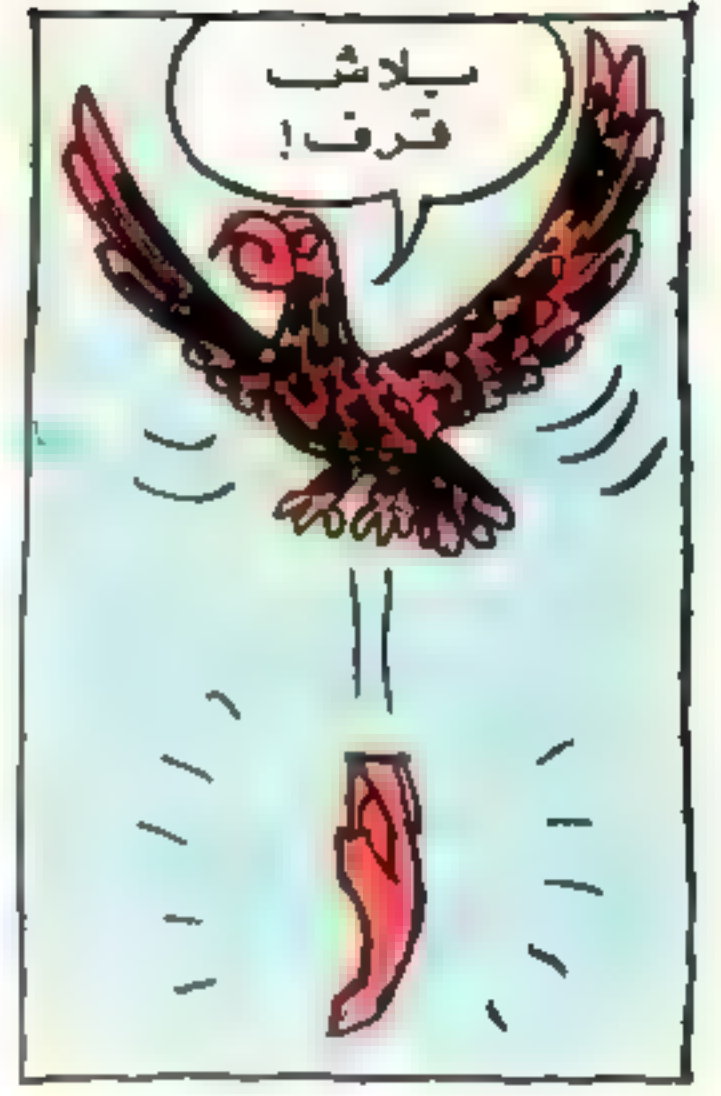
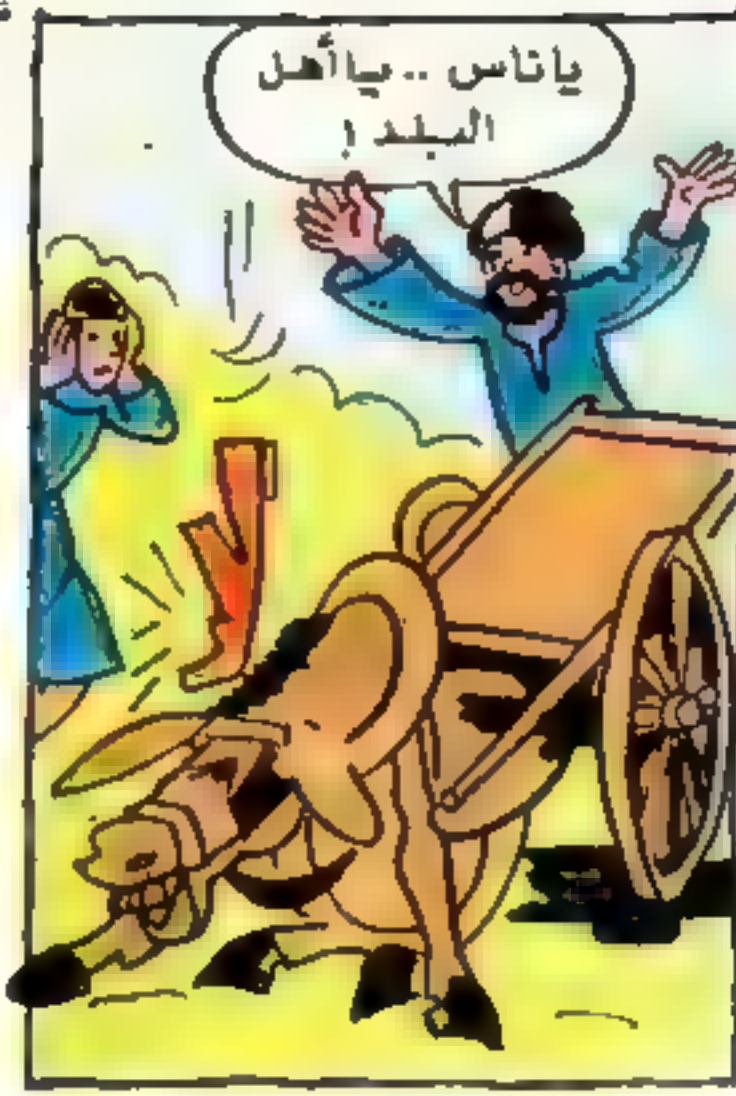
6

\* هواة مراسلة \* حسن حمدي الزهري  
ش مدرسة النصر - المسماة التعاونية - المتصورة















شاييف المسامير اللص فيه اهي  
اللي قطعيت الشبكة ..

لازم . أبو القاسم ..  
يدفع ثمن الشبكة !



وزهد الصيادان الي أبو القاسم ...

بقي ياراجل مش حرام عليك تعمل  
المقابل دمع في ناس فقراء ؟



شاييف المركوب بتاعك قطع  
لنا الشبكة إزاي ؟



والشبكة ثمنها ٤٠ دينار ...  
ادفعهم أحسن لك !



٤٠ دينار مستحيل !

فب لعلة دمع  
ح تخليك تاكل  
مركوبك ..



ورقف . سامو يشور الموقف مع صريفة رزقة

الشبكة بتاعتكم انقطعيت ...  
وأبو القاسم .. مش عاوز يدفع  
ثمنها .. يبقى لازم يصطاد بكم  
السماك بدل الشبكة ...



فكرة هائلة .. تعال معانا !



ونزل . أبو القاسم فله العجز ..

ارفع !



ما فيش  
ولاسمكة !





# عزيزتي أختي وإبنتي

## أسلوب التغذية الصحيح

عزيزتي ..  
أرجو أن تنتبهي دائماً إلى شيئين في غاية الأهمية :  
● أن الاضطرابات المعوية تؤثر على جمالك .  
● راعى نوع طعامك ، واختارى منه المضراوات  
والفواكه والبروتينات .. فالجمال فدائى هو صحة ..  
وهذه ١٠ أسئلة ، ومعها أجوبها تفتح لك  
طريق المعرفة للأسلوب الصحى ؟ التغذية تحافظ  
على نضارتك وشفافتك أيضاً ..

### الأجوبة :

- ١ - اللحم ، الذى يحتوى على بروتينات بنسبة ٢٤٪ ، أما اللحم فيعطى ٢٠٪
- ٢ - يمتص الجسم حاجته من اللحم بنسبة ٩٥٪
- ٣ - الاثنان متساويان في القيمة .
- ٤ - الكبد والكلاوى ليمتصا متساوية
- ٥ - ١ - البيض غذاء كامل ، ولكن لا يوجد به فيتامين «ج» وايضا السكريات
- ب - اللبن يحتوى على كل العناصر اللازمة لبناء الجسم ، ما عدا الحديد . يليهما : اللحم والبيض .
- ٦ - لسعة اللوحة قبهما واحدة .
- ٧ - كل الريوت متساوية في القيمة الغذائية .
- ٨ - لتر اللبن يعطى ٦٧٠ سعرا حراريا ، أما الليمونادة والمشروبات الغازية فتعطى ٢٨٠ سعرا حراريا .
- ٩ - ١٠٠٠ جرام من البسكويت يعطى ٣٦٢ سعرا حراريا ، أما ١٠٠ جرام من الخبز ، فتعطى ٢٥٠ سعرا حراريا
- ١٠ - كوب واحد يساوى على الهمزة .

- ١ - ايهاا يحتوى على بروتينات اكثر .. اللحم ام الجبن ؟
- ٢ - يمتص الجسم حاجته من اللحم بنسبة ٩٥٪ او ٨٠٪ ؟
- ٣ - قطعتان متساويتان ، احدهما من لحم الروستو ، والاخرى من صدر دجاجة .. ايهاا اكثر قيمة غذائية ؟
- ٤ - هل القيمة الغذائية في الكبد والكلاوى متساوية ؟
- ٥ - الغذاء الكامل : هل يوجد في البيض ، او اللبن ، او البيفرا ؟
- ٦ - هل سمك البحر ، اكثر ملوحة من سمك النهر ؟
- ٧ - هل القيمة الغذائية في زيت اللوز اعلى منها في زيت الزيتون ؟
- ٨ - اللبن - الليمونادة - ايهاا اكثر قيمة غذائية ؟
- ٩ - البسكويت - الخبز ، هل ليمتصا الغذائية متساوية ؟
- ١٠ - هل الشرب النساء الاكل ضرورى ام انه ضار ؟

### تمارين تقوية عضلات البطن

١ - اجلسي مع الاستناد على الكوع ، وشمسي رجلتك .

٢ - ارفسي الرجلين مع ضمهما وراى عدم الانثناء ، وانزليهما مع شد القدمين

٣ - ابعدى الساقين مع اخذ نفس عميق ثم ضميهما وانزليهما على الأرض .









أشرف  
حوسبي



عدنان  
حبيب



منى  
هادي



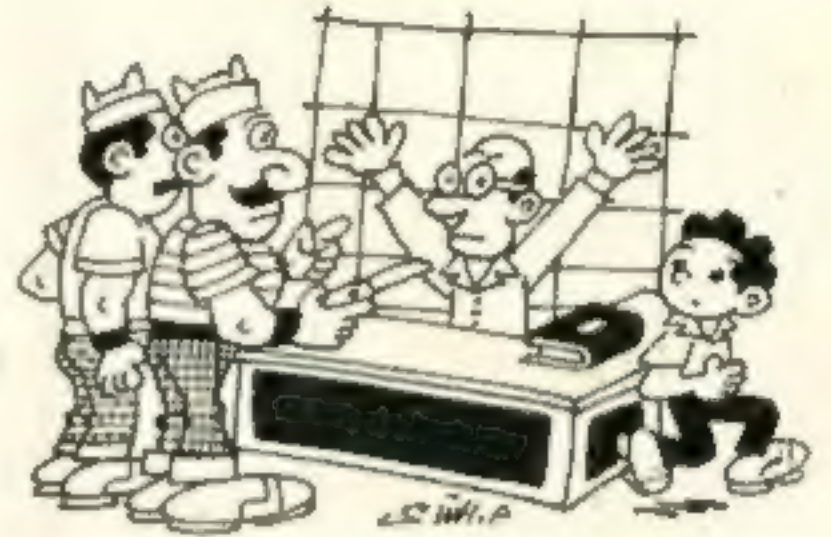
محمود  
هادي

## لقاء الأصدقاء



موقف

### الضمير والواجب



● دخلت ذات يوم الى احد المكتبات الكبيرة ، لاستعري بعض الكتب المدرسة ، وكان صاحب المكتبة رجلاً ضعيف البنية ، وعند دخولي دخل معي رجلان مفتول العضلات ، فهجموا على الرجل وهدداه بمطوأة ان لم يسلم لهما مفتاح الخزانة ..  
وعندما رايتهما يفعلان ذلك انسحبت بهدوء واسرعت الى اقرب تلفون مستنجدا بالشرطة ، واما الا دقايق فمسلوبة حتى وصلت سيارة الشرطة وحاصر رجالها المكان وطلبوا من اللصين تسليم انفسهما .. ثم قبضوا عليهما واخذوهما . اما انا فعدت الى منزلي مرتاح النفس والضمير فلقد اديت واجبي .

صلاح علي باصرة - صالحيين الديمقراطية

المكلا - م أ الخامسة - صرب ٨٠١٢

معك حق يا صديقي صلاح .. ان الانسان عندما يؤدي واجبه يحس براحة وسعادة لا تعادلها راحة مهما كانت ، فلكل شكرنا ومبروك فوزك بمجلد صبر ويصليك على عنوانك بالبريد المسجل .

### إلى كتاب المواقف

● الى الاصدقاء : احمد زكريا ، منصور سعيد ، خالد عطية ، جيهان السيد ، هشام سعد ، محمد فكري ، فتوى احمد ، محمد علي ، جمال فتح الله ، معاسن عبد العزيز ، نبيل احمد ، أسامة موسى ، محمد حداد ، جيهان محمد ، محمد احمد ، اشرف انيس ، عيسى صبري ، « القاهرة » ، عبداللاه الطاهر ، « اسوان » طارق شوقي ، احمد رفاعي ، « شبين الكوم »

وصلتنا مواقفكم ، فشكرا لكم . فقط أجدتها اما مطلولة ، أو سبق نشر مواقف مشابهة لها . لذا نرجوكم كتابة مواقف جديدة وشكرا لثابرة ومراسلة مجلة ضمير مع أطيب تمنياتي لكم في المرات القادمة .

### الابتسامة

● ان الانسان عندما يغضب تتحرك ١٢ عضلة في وجهه ، وعندما يضحك تتحرك ٦ عضلات وعندما يبتسم تتحرك عضلتان فقط ، ولذلك فالغضب يذهب الوجه اكثر من الضحك ، فلا تغضب يا صديقي وابتسم دائما  
شوقي احمد حسن - دراد



● أطفال موريتانيا ودرس في القرآن الكريم

### اعرف جمهورية موريتانيا بلادك

الجمهورية الموريتانية الاسلاميه كل اهلها مسلمون ، وعاصمتها : نواكشوط ، ورئيسها : « المختار ولد دادة » ، وهي تقع في غرب القارة الافريقية على شاطئ المحيط الاطلسي ، ويبلغ عدد سكانها مليون ونصف تقريبا ، استقلت في ٢٨ نوفمبر ١٩٦٠ وكانت مستعمرة فرنسية . اهم انتاجها الزراعة ، كما توجد بها كميات كبيرة من الثروة الحيوانية كالبقر والغنم والابل ، وبها مناجم للعديد والنفاس وشواطئها تعتبر من أغنى شواطئ العالم في الثروة السمكية . يتكلم اهلها لغات متعددة قريبة من العربية . اما اللغة الرسمية للدولة فهي الفرنسية والعربية .

رشيدة ادم - نواكشوط  
موريتانيا





مصطفى محمود



ماهر حسين



عادل مناع



أمل محمد



محمد سيد



محمد فاروق



محمد عيد



ابراهيم يوسف



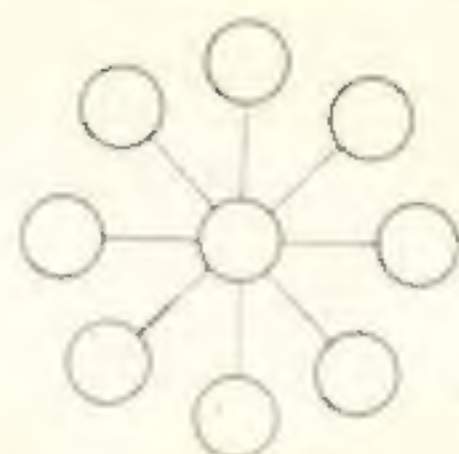
هشام عباس



## كل شيء و دأى شيء و

### أصوات

- |                |                  |                 |
|----------------|------------------|-----------------|
| ● نقيق الضفادع | ● تغريد البلابل  | ● حفيف الاشجار  |
| ● هواء القط    | ● ازير الطائرات  | ● دبيب النمل    |
| ● نباح الكلب   | ● عواء الذئب     | ● صياح الديك    |
| ● زئير الاسد   | ● فحيح الافس     | ● هدير الموج    |
| ● خربز المياه  | ● صفير الرياح    | ● رنين الجرس    |
| ● هديل الحمام  | ● شقيقة العصافير | ● صهيل الحصان   |
| ● خوار الثور   | ● طنين الدباب    | ● محمد السكاكيت |



### طرائف الأرقام

- هل تستطيع ان تضع ارقاما داخل هذه الدوائر بشرط ان يكون حاصل الجمع ١٥ اذا جمعتهما من كل اتجاه ، على شرط الا يتكرر الرقم الواحد مرتين
- منصور مغربي - اصابة



### دعاء

- يا بياض الاسرار ، يا مانع السر لمن تغار ، اخرجنا من ظلمات الوهم واكرمنا بنور الفهم ، بذكر اسمائك، وهب لنا دوام شكر نعمائك ، ولن نستطيع السير لم طريقك ما لم يصحبه حسن توفيقك
- عثمان محمد الحلواني
- باب الشعرية

## سامير

مجلة لطلبة المدارس والهيئات  
١٠٠ - ١١٠ - ١٢٠ - ١٣٠ - ١٤٠ - ١٥٠ - ١٦٠ - ١٧٠ - ١٨٠ - ١٩٠ - ٢٠٠



SAMIR - No. 1020  
26 October 1975

رئيس التحرير

فكري أباضة

نائب رئيس التحرير

صالح جودت

رئيسة التحرير

منقبة راشد

محررة التحرير

نجمية حنين

محررة التحرير

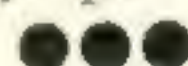
رئيسة التحرير

وهيب سباب

### شعراء المستقبل

- |               |                |
|---------------|----------------|
| قولوا معايا   | تجبا مصر       |
| بلد العزة     | بلد النصر      |
| وطنى الغالى   | علمها الغالى   |
| حرفرف على     | طول بالنصر     |
| بالنصر يا مصر | يا حلوة يا مصر |

نادية نؤاد - أسوان

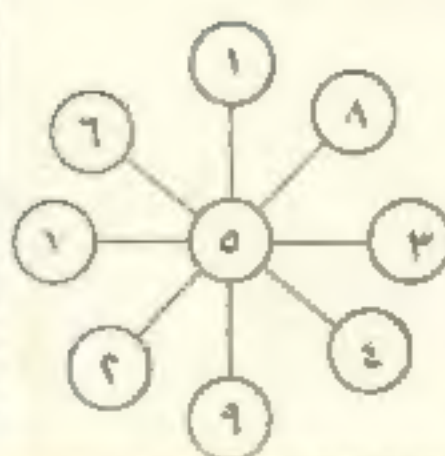


- قال شاعر بحث على عمل معروف:
- ازرع جميلا ولو فى غير موضعه
- فلن يصيب جميل اينما وضع
- ان الجميل وان طال الزمان به
- فليس يحصد الا السدى زرع
- أمين محمد محمود

### نكتة

- الطبيب : ابنك مصاب بالبعال الديكى
- الام بدشة : كيف حصل ذلك
- ولم يدخل ديك بيتنا منذ اربع سنوات
- مدوح احمد - روض الفرج

فقه الاشراف المثل - ٥١ - عدا - ١  
 جمهورية مصر العربية وبلاد اعداى السرد  
 العرب والافرى ٢٥٠ فرشا صافا - ١  
 اتحاد العالم ١٢ دولارا او ٥ جنيهات استرلينة  
 - والعبه سدد مقدما لعدد الاشراف بدار  
 القل - ١ جمهورية مصر العربية والسودان  
 سقوله بوبه - ١ الخارج ببيتك مصرى لفر  
 طاسة دار القل - والاسمار الوضعية  
 الاء بالبريد العادى وصاف رسوم البريد  
 القوي والسجل على الاسمار الفضة متداطلب



شكرا لصديقنا : منصور  
 طرائف الأرقام



جدو وجاره العزيز جدا ..



مؤلف  
يوسف جبر  
محرر القصة

# إطلع منها .. !!





www.arabcomics.net



thebaby pirate